

研究業績 英文表記

和文	
表題	高齢者施設介護職員を対象としたヨガとマインドフルネス瞑想のストレス低減効果の検討
著者名	久木原博子 1、西尾美登里 2、田村美子 3、馬場保子 4、有田久美 1、上村千鶴 5、掛田遥 1
所属	1 福岡大学医学部看護学科 2 日本赤十字九州国際看護大学 3 福山平成大学看護学科 4 活水女子大学看護 5 安田女子大学看護
英文	
Title	Yoga and Mindfulness Meditation for Elderly Facility Staff Study of stress reduction effect.
Author	Hiroko Kukihar1, Midori Nishio2, Yoshiko Tamura3, Yasuko Baba4, Kumi Arita1, Tizuru Uemura5, Haruka Kakeda1
Affiliation	1 Faculty of Medicine, Fukuoka University, Fukuoka, Japan 2 Japanese Red Cross Kyushu International College of Nursing 3 Department of Nursing, Fukuyama Heisei University 4 Faculty of Nursing, Kwassui Women's University 5 Department of Nursing, Yasuda Women's University
Abstract	The group of elderly facility caregivers doing yoga was shown to have a certain stress reduction effect, but no stress reduction effect of mindfulness was observed.
keyword	Yoga, Mindfulness, Elderly Facility Staff , stress reduction, effect.

※本データの英文表記は実際の論文上の表記とは異なります。