

講演実績 (2010 年以降)

<2010>

- 2010/01/23 日本医師会健康スポーツ医制度再研修会 (東京) 「保健指導の実際」
- 2010/1/24 栃木県医師会健康スポーツ医再研修会 (栃木) 「中高年男女のための運動処方」
- 2010/02/23 佐賀県立大和養護学校 (佐賀) 「職場における腰痛対策の実際」
- 2010/03/11 佐賀県医師会健康スポーツ医再研修会 (佐賀) 「佐賀県運動療法連携システム」
- 2010/04/15 佐賀県産業保健研修会 (佐賀) 「職場の健康管理に役立つ運動指導」
- 2010/08/05 佐賀県産業保健研修会 (佐賀) 「職場の健康管理に役立つ運動指導」
- 2010/08/02 健康運動指導士養成研修会 (福岡) 「肥満症」
- 2010/09/27 佐賀県産業保健推進センター (佐賀) 「職場における肩こり・腰痛対策」
- 2010/11/13 日本医師会健康スポーツ医学講習会 (東京) 「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2010/11/27 伊万里市民講座 (佐賀) 「心も体も喜ぶライフスタイル講座」
- 2010/12/10 東京海上日動火災職員研修 (佐賀) 「職場でできる肩こり・腰痛・メタボ対策」

<2011>

- 2011/01/25 佐賀ホネットのタベ (佐賀) 「有酸素運動が骨格筋に及ぼす変化とメタボ改善効果」
- 2011/01/28 佐賀県学校事務職員研修 (佐賀) 「デスクワークの疲れをためないセルフケア」
- 2011/02/05 佐賀市民糖尿病教室 (佐賀) 「睡眠と糖尿病～生活リズムのつくりかた」
- 2011/02/09 佐賀県教育庁職員研修 (佐賀) 「4つのサイクルで健康診断結果を活かす」
- 2011/03/26 宮崎県糖尿病研究会 (宮崎) 「運動療法の処方と指導に役立つエビデンス」
- 2011/09/23 健康運動指導士養成講習会 (福岡) 「肥満症」
- 2011/09/28 ヤクルト本社佐賀工場 (佐賀) 「あなたの血管大丈夫？」
- 2011/11/26 日本医師会健康スポーツ医学講習会 (東京) 「運動負荷テストと運動処方の基本」

<2012>

- 2012/01/14 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京） 「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2012/01/15 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京） 「保健指導」
- 2012/01/21 日本医師会認定健康スポーツ医再研修会（東京） 「保健指導」
- 2012/01/31 大町町役場女性学習会（佐賀） 「更年期とのつきあいかた」
- 2012/02/17 三井三池製作所管理職研修（福岡） 「職場のメンタルヘルス」
- 2012/06/ 佐賀県大町町役場女性会学習会（佐賀） 「女性のためのホームエクササイズ」
- 2012/06/ 佐電工本店および福岡支店安全大会（佐賀、福岡） 「安全確実な業務遂行の為の健康管理」
- 2012/08/ 佐賀県産業保健連絡事務所主催 産業保健研修会（佐賀） 「働く人の運動器疾患対策」
- 2012/09/ 佐賀県産業保健連絡事務所主催 産業保健研修会（佐賀） 「働く人の動脈硬化疾患対策」
- 2012/09/ 健康・体力づくり事業財団主催 健康運動指導士養成講習会 「肥満症」
- 2012/10/ 佐賀県特定保健指導基礎研修（佐賀） 「保健指導に関する基礎知識」
- 2012/11/ 佐賀県健康増進課主催 運動指導者研修会（佐賀） 「運動におけるリスク管理」
- 2012/11/ 佐賀地方裁判所職員健康管理講習会（佐賀） 「あなたを変える身体の使い方」
- 2012/12/ 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京） 「運動負荷テストと運動処方の基本」

<2013>

- 2013/01/12 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京） 「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2013/01/13 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京） 「保健指導」
- 2013/01/19 日本医師会認定健康スポーツ医再研修会（東京） 「保健指導」
- 2013/02/22 三井三池製作所管理職研修（福岡） 「働く人の動脈硬化疾患対策」
- 2013/06/09 日本医師会認定健康スポーツ医再研修会（島根）  
「自分とのつきあい方に気づいてもらう保健指導」
- 2013/07/15 健康運動指導士養成講習会（福岡） 「健診結果の読み方と効果判定」
- 2013/08/02 佐賀県教育庁新任所属長研修会（佐賀） 「教職員における心身の健康管理と管理監督者の役割」
- 2013/08/04 日本整形外科学会スポーツ医学研修会（東京） 「保健指導」

- 2013/08/18 周船寺校区老人クラブ講演会（福岡）「いきいき元気なライフスタイルづくり」
- 2013/08/22 産業保健研修会（佐賀）「働き盛りにおこる動脈硬化疾患」
- 2013/09/12 産業保健研修会（佐賀）「働き盛りにおこる運動器疾患」
- 2013/09/22 健康運動指導士養成講習会（福岡）「肥満症」
- 2013/10/20 佐賀特定保健指導研修会（佐賀）「保健指導実施に必要な基礎知識」
- 2013/11/01 佐賀県教育庁職員研修会（佐賀）「あなたの健康管理力を高める3つのコントロール」
- 2013/11/12 佐賀県小中学校教務主任研修会（佐賀）「ストレスマネジメントの基礎」
- 2013/11/30 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2013/12/04 佐賀工業高校教職員研修会（佐賀）「健康診断結果の見方と生活習慣病」
- 2013/12/26 佐賀市立兵庫小学校教職員研修会（佐賀）「メンタルヘルスの現状と対策」
- <2014>
- 2014/01/11 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2014/01/12 日本体育協会スポーツドクター研修会（東京）「保健指導」
- 2014/02/19 産業医学講習会（岡山）「産業保健活動における健康スポーツ医学の活用」
- 2014/03/14 三井三池製作所管理職研修（福岡）「長期休業者に対する職場の対応」
- 2014/07/22 佐賀県学校教職員研修会（佐賀、中原特別支援学校）「健康診断結果のみかたと活用」
- 2014/08/01 佐賀県新任所属長等研修会（佐賀）「管理監督者の役割」
- 2014/08/07 佐賀産業保健一般研修会1（佐賀）「がんによる長期休業者の職場復帰支援」
- 2014/08/18 佐賀県学校教職員研修会（佐賀、多久東小中学校）「ストレスとの上手なつきあいかた」
- 2014/08/21 佐賀産業保健一般研修会2（佐賀）「循環器疾患による長期休業者の職場復帰支援」
- 2014/08/27 佐賀県学校教職員研修会（佐賀、武雄小、白石小）「ストレスとの上手なつきあいかた」
- 2014/08/31 健康運動指導士養成講習会（福岡）「肥満症、メタボリックシンドローム」
- 2014/09/02 佐賀産業保健一般研修会3（佐賀）「運動器疾患や外傷による長期休業者の職場復帰支援」
- 2014/10/08 佐賀労働基準監督署事業所研修（佐賀県武雄市）「介護従事者の腰痛対策」

- 2014/10/19 特定保健指導研修会（佐賀）「保健指導実施に必要な基礎知識」
- 2014/10/28 佐賀県教育庁職員健康づくり研修会（佐賀）「ストレスとの上手なつきあいかた」
- 2014/11/09 地域の元気推進事業講演会（佐賀県伊万里市）「心も体も元気で暮らすには」
- 2014/11/12 佐賀県学校教職員研修会（佐賀、唐津）「ストレスとの上手なつきあいかた」
- 2014/11/22 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2014/12/2 佐賀県学校教職員研修会（佐賀、鳥栖）「健康診断結果のみかたと活用」
- 2014/12/3 佐賀県医師会産業医研修会（佐賀県武雄市）「嘱託産業医としての健康管理活動」
- <2015>
- 2015/01/10 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2015/01/11 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」
- 2015/03/01 小城市制10周年記念シンポジウム（小城）
- 2015/03/06 三井三池製作所管理職研修（福岡）「ストレスチェックの概要」
- 2015/03/07 佐賀県保健指導者研修会（佐賀）「運動指導におけるリスク管理」
- 2015/06/05 民生委員・児童委員協議会研修（伊万里）「心と体の健康づくり」
- 2015/06/30 佐賀県副校長・教頭会研修（佐賀）「メンタルヘルス対策」
- 2015/07/22 佐賀県教職員出前講座（佐賀、中原特別支援学校）「健康診断結果の活用」
- 2015/07/31 日本整形外科学会スポーツ医学研修会（東京）「保健指導」
- 2015/08/03 佐賀県教職員出前講座（佐賀、弥生が丘小学校）「ストレスとの上手なつきあいかた」
- 2015/09/07 労働衛生週間特別講演（鳥栖）「健康診断と健診後のフォロー」
- 2015/09/10 労働衛生週間特別講演（佐賀）「健康診断と健診後のフォロー」
- 2015/09/18 日本体力医学会 シンポジウム（和歌山）「障害者スポーツ医科学支援の最前線」
- 2015/10/19 佐賀県特定保健指導研修会（佐賀）「生活習慣病の基礎」

2015/11/14 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」

2015/11/29 健康運動指導士養成研修会（福岡）「肥満症、メタボリックシンドローム」

<2016>

2016/01/9 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」

2016/01/10 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」

2016/03/05 保健指導者研修（佐賀）「保健指導で役立つ運動指導と事例検討」

2016/06/29 臨床糖尿病フォーラム講演（札幌）「生活習慣病の運動療法」

2016/06/30 産業医研修会（鳥栖）「メンタルヘルス対策・面接指導」

2016/08/06 産業医研修会（佐賀）「メンタルヘルス対策・面接指導」

2016/08/22 東与賀小・出前講座（佐賀）「メンタルヘルスに役立つ生活習慣」

2016/08/30 大町ひじり学園・出前講座（佐賀）「健康診断結果の見方」

2016/09/04 日本臨床運動療法学会Colloquium（横浜）「運動処方におけるCPXと運動負荷試験の役割」

2016/09/09 健康運動指導士養成講習会（福岡）「メタボリックシンドローム」「肥満症」

2016/09/18 周船寺地区老人会講演（福岡）「心と体の健康づくり」

2016/10/16 特定保健指導者研修会（佐賀）「生活習慣病の基礎. 保健指導におけるリスク管理」

2016/11/26 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」

2016/12/9 小城市民病院職員研修（佐賀）「医療従事者のメンタルヘルス対策～職場環境づくり～」

<2017>

2017/01/6 佐賀県10年経験教職員研修会（佐賀）「自分の健康どう守る？今日からできるセルフケア」

2017/01/21 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」

2017/01/22 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」

2017/02/20 致遠館中学・高校職員研修（佐賀）「健康診断結果の活かし方」

2017/05/12 有明地区労使会議研修会（福岡）「誰もがいきいき働ける職場にするために」

- 2017/07/29 日本障がい者スポーツ協会スポーツ指導員養成講習会（佐賀）「内部障害」
- 2017/10/22 特定保健指導指導者研修会（佐賀）「保健指導実施に関する基礎知識」
- 2017/11/11 佐賀県医師会認定産業医研修会（佐賀）「メンタルヘルス不調者への対応」
- 2017/11/12 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- <2018>
- 2018/01/20 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2018/01/21 日本体育協会公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」
- 2018/02/20 小城市役所衛生管理者研修会（佐賀）「誰もが生き生き働ける職場づくり」
- 2018/04/24 佐賀県市町村新採職員研修（佐賀）「働く人に必要な心身のセルフケア」
- 2018/10/28 特定保健指導研修1（佐賀）「よりよい保健指導を行うための能力」
- 2018/11/11 特定保健指導研修2（佐賀）「生活習慣病の最新情報と保健指導プログラム」
- 2018/11/25 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- <2019>
- 2019/01/26 日スポ協公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2019/01/27 日スポ協公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」
- 2019/10/27 特定保健指導研修1（佐賀）「よりよい保健指導を行うための能力」
- 2019/11/10 特定保健指導研修2（佐賀）「生活習慣病の最新情報と保健指導プログラム」
- 2019/12/01 日本医師会健康スポーツ医学講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- <2020>
- 2020/01/25 日スポ協公認スポーツドクター講習会（東京）「運動負荷テストと運動処方の基本」
- 2020/01/26 日スポ協公認スポーツドクター講習会（東京）「保健指導」
- 2020/08/27 佐賀県庁管理職研修（佐賀）「労働安全衛生の基礎と健康管理」

2020/11/3 特定保健指導研修 基礎研修①（佐賀）「よりよい保健指導を行うための能力」

2020/11/15 特定保健指導研修 基礎研修②（佐賀）「生活習慣病の最新情報と保健指導プログラム」

2020/12/13 特定保健指導研修 指導力向上研修A （佐賀）「行動変容に結びつくための事例演習」

<2021>

2021/06/01 佐賀県庁新任課長研修 （佐賀）「管理職に求められる労働安全衛生の基礎講座」