

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要
(国際学術論文)				
1 ‘The effect of endurance training on the relationships between sex hormone binding globulin, high density lipoprotein cholesterol, apo-protein AI and physical fitness in pre-menopausal women with mild obesity.’	共著	1994年4月	“Int J Obesity“	Kumagai S, <u>Shono N</u> , Kondo Y, Nishizumi M,18:249-254  閉経前肥満女性を対象とした乳酸閾値強度の持久的トレーニングによるHDLコレステロールの変化には、トレーニングに伴う有酸素性作業能と性ホルモン結合蛋白の変化の関与が示唆された。
2 ‘Smoking-related DNA adducts and genetic polymorphism for metabolic enzymes in human lymphocytes.’	共著	1996年4月	“Biomarkers”	Ichiba M, Wang Y, Oishi H, Iyadomi M, <u>Shono N</u> , Tomokuni K, 1:211-214  日本人男性労働者157名対象の横断研究において、ガン化によるDNA損傷の指標となるリンパ球DNA付加体レベルは喫煙者において有意に高く、現在の喫煙本数や喫煙年数と関連を認めた。
3 ‘The relationships of testosterone, estradiol, dehydroepiandrosterone-sulfate and sex hormone-binding globulin to lipid and glucose metabolism in healthy men.’	共著	1996年8月	“J Atherosclerosis Thromb”	<u>Shono N</u> , Kumagai S, Higaki Y, Nishizumi M, Sasaki H, 3:45-51  職域の健常男性212名において生理的範囲の女性ホルモンレベルとDHEA-Sが正常な糖・脂質代謝の維持に関与している可能性が示唆された。
4 ‘Relationship between plasma concentrations of $\beta$ -carotene and $\alpha$ -tocopherol and life-style factors and levels of DNA adducts in lymphocytes.’	共著	1997年1月	“Nutrition and Cancer”	Wang Y, Ichiba M, Oishi H, Iyadomi M, <u>Shono N</u> , Tomokuni K, 27:69-73  日本人男性労働者92名対象の横断研究において、ガン化によるDNA損傷の指標となるリンパ球DNA付加体レベルに対する血中 $\beta$ カロチンや $\alpha$ トコフェロールレベルの影響は認めなかった。
5 ‘Small doses of triiodothyronine can change some risk factors associated with abdominal obesity’	共著	1997年10月	“Int J Obesity”	Krotkiewski M, Holm G, <u>Shono N</u> , 21:922-929  閉経前腹部肥満女性に対する微量の甲状腺ホルモン投与により、副作用を呈することなく性ホルモン結合蛋白レベルを改善する可能性が示唆された。

6 ‘High blood pressure and muscle morphology / metabolism-causal relationship or only associated factors?’	共著	1998年5月	“Clin Physiol”	Krotkiewski M, Lithell H, <u>Shono N</u> , Wysocki M, Holm G, 19:203-213  Sweden 人の肥満女性 24 名を対象に、大腿外側広筋の筋線維組成と筋拡散係数は安静時血圧との間に有意な相関関係を有することを報告した。
7 ‘Decreased physical fitness in borderlines glucose tolerance men.’	共著	1998年1月	“Environ Health Preventive Med”	Higaki Y, <u>Shono N</u> , Nishizumi M, 2:177-182  健常な若年男女においても耐糖能レベルにはすでに相違があり、全身持久力の低下が関与することを報告した。
8 ‘Physiological levels of estradiol correlate with lipid / lipoprotein profiles in healthy men’	共著	1999年7月	“Environ Health Preventive Med”	<u>Shono N</u> , Higaki Y, Mori M, Nishizumi M, 4:81-86  職域の健常男性 212 名において生理的範囲の女性ホルモンレベルは血中コレステロールレベルに影響を及ぼす事を報告した。
[博士学位論文]				
9 ‘Decreased skeletal muscle capillary density is related to higher serum levels of low-density lipoprotein cholesterol and apolipoprotein B in men’	共著	1999年10月	“Metabolism”	<u>Shono N</u> , Mizuno M, Nishida H, Higaki Y, Urata H, Saltin B, Tanaka H, Nishizumi M, 48:1267-1271  日本人若年健常男性 25 名において、LDL コレステロール及び apo B 蛋白レベルは骨格筋毛細血管密度との間に有意な相関を認め、筋線維組成よりも筋毛細血管分布の影響が強い可能性が示唆された。
10 ‘Body mass index and risk of cancer in men and women’	共著	1999年1月	“Tumor Research”	Hara M, Mori M, <u>Shono N</u> , Higaki Y, Nishizumi M, 34:29-39  地域住民 2170 名を対象とした 14 年間のコホート研究の結果、女性の胃ガン罹患率には BMI 低値、男性の大腸がん罹患率には BMI 高値が危険因子として関与した。
11 ‘Lifestyle-related risk factors for total and cancer mortality in men and women.’	共著	2000年10月	“Environ Health Preventive Med”	Hara M, Mori M, <u>Shono N</u> , Higaki Y, Nishizumi M, 5:90-96  地域住民 2170 名を対象とした 14 年間のコホート研究の結果、体力レベルを維持し、栄養バランスに注意し、喫煙をしない生活習慣が死亡率を低下させる要因であった。

12 ‘Effects of low intensity aerobic training on skeletal muscle capillary and blood lipoprotein profile.’	共著	2002年1月	“J Atherosclerosis Thromb”	Shono N, Urata H, Saltin B, Mizuno M, Harada T, Shindo M, Tanaka H, 9:78-85  健常一般男性を対象とした自転車エルゴメータによる低強度の有酸素的運動トレーニングの結果、大腿外側広筋における骨格筋毛細血管密度の増加は、血中LDL/HDL比およびHDL2/HDL3比の変化と関連することを報告した。
13 ‘The I allele of the angiotensin-converting enzyme gene is associated with an increased percentage of slow-twitch type I fibers in human skeletal muscle.’	共著	2003年2月	“Clin Genet”	Zhang B, Tanaka H, Shono N, Miura S, Kiyonaga A, Shindo M, Saku K, 63:139-44  非活動的な若年成人男女41名においてACE-I alleleは遅筋線維の比率に影響を及ぼし、それが持久的運動能力の説明要因である可能性が示唆された。
14 ‘Serial analysis of gene expression in the skeletal muscle of endurance athletes compared to sedentary men.’	共著	2003年10月	“FASEBJ”	Yoshioka M, Tanaka H, Shono N, Snyder EE, Shindo M, St-Amand J, 17:1812-1819  骨格筋における遺伝子発現を明らかにする目的でSAGE法を実施し、持久的種目の鍛錬者と運動習慣のない非鍛錬者との間で、33遺伝子について明らかに異なる発現が認められた。
15 ‘Histochemical characteristics of soleus muscle in angiotensin-converting enzyme gene knockout mice’	共著	2005年8月	“Hypertens Res”	Zhang B, Shono N, Fan P, Ando S, Xu H, Jimi S, Miura S, Kumagai K, Wink M, Matsunaga A, Iwasaki H, Saku K, 28:681-688  アンジオテンシン変換酵素遺伝子ノックアウトマウスにおけるヒラメ筋の骨格筋は、毛細血管密度において有意な相違があることを報告した。
16 ‘Evaluation of exercise prescription based on the heart rate and work rate at the lactate threshold in obese subjects with and without hypertension.’	共著	2006年10月	“Jpn J Phys Fit Sports Med”	Shono N, Michishita R, Tsuruta T, 55:S125-128  肥満者における乳酸閾値強度の運動処方、高血圧を有する場合と有していない場合で、心拍数や仕事率において有意な差があることを報告した。
17 ‘Gene expression profile of skeletal muscle in sprinters.’	共著	2007年12月	“Int J Sports Med”	Yoshioka M, Tanaka H, Shono N, Shindo M, St-Amand J, 28(12):1053-1058  スプリンター競技者男性の大腿外側広筋における遺伝子発現は一般男性と比較して明らかに異なる特性を示していることを報告した。

18 ‘Association between silent ST segment depression in exercise electrocardiography and insulin resistance in obese subjects.’	共著	2007年5月	“J Cardiol”	Michishita R, <u>Shono N</u> , Kiyonaga A, Tanaka H, Shindo M, Kasahara T, Tsuruta T, Inoue T, Node K, 49:231-239  肥満者における運動負荷心電図の無症候性ST低下の出現およびST低下のレベルには、インスリン抵抗性の関与が示唆されることを報告した。
19 ‘The Possible influence of osteoarthritis of the knee on the risk factors for coronary heart disease in postmenopausal obese women’	共著	2008年1月	“Obesity Res Clin Pract”	Michishita R, <u>Shono N</u> , Kasahara T, Katoku M, Tsuruta T, 2:29-34  閉経後肥満女性を対象とした横断研究の結果、変形性膝関節症の有無は、冠動脈疾患危険因子として間接的な影響を及ぼしている可能性が示唆された。
20 ‘Effects of low intensity exercise therapy on early phase insulin secretion in overweight subjects with impaired glucose tolerance and type 2 diabetes mellitus.’	共著	2008年10月	“Diab Res Clin Pract”	Michishita R, <u>Shono N</u> , Kasahara T, Tsuruta T, 82:291-297  低強度の運動療法によって、肥満を有する耐糖能異常あるいは2型糖尿病患者における初期インスリン分泌が改善することを報告した。
21 ‘Associations of monocyte, neutrophil counts and C-reactive protein with maximal oxygen uptake in overweight women’	共著	2008年12月	“J Cardiol”	Michishita R, <u>Shono N</u> , Inoue T, Tsuruta T, Node K, 52:247-253  肥満女性を対象とした横断研究の結果、最大酸素摂取量の低い群ほど、血管における慢性炎症の指標である単球や好中球数は高いことを報告した。
22 ‘The utilization of biopsy needle to obtain muscle tissue specimens to analyze the gene and protein expression.’	共著	2009年6月	“J Surgical Res”	Tobina T, Nakashima H, Mori S, Abe M, Kumahara H, Yoshimura Nishida Y, Kiyonaga A, <u>Shono N</u> , Tanaka H, 154:252-257  従来行われてきた筋生検のニードルより細かい注射針を使用しても、遺伝子やタンパク発現の評価は十分に可能であることを報告した。
23 ‘Improved cardio-respiratory fitness correlated with changes in the number and size of small dense LDL: in a randomized controlled trial with exercise training and dietary instruction.’	共著	2009年1月	“Int Med”	Kawano M, <u>Shono N</u> , Yoshimura T, Yamaguchi M, Hirano T, Hisatomi A, 49:231-239  健康診断有所見の地域住民を対象とした運動と食事による無作為比較対照介入研究の結果、動脈硬化促進因子である小粒子高密度LDLの改善には、運動による全身持久力の増加が関与することを報告した。

24 ‘Association of maximal oxygen uptake and the heart rate corrected-QT interval in postmenopausal overweight women.’	共著	2009年4月	“J Atherosclerosis Thorombosis”	Michishita R, Shono N, Kasahara T, Tsuruta T, 16(4):396-403  閉経後の肥満女性 84 名を対象とした横断研究の結果、突然死や冠動脈疾患のリスクを高める可能性のある安静時心電図 QT 間隔延長は、有酸素的作業能低下や耐糖能異常との間に有意な関連があることを報告した。
25 ‘Effect of exercise therapy on monocyte and neutrophil counts in overweight women.’	共著	2010年2月	“Am J Med Sci”	Michishita R, Shono N, Inoue T, Tsuruta T, Node K, 339(2);152-156  肥満女性における乳酸閾値強度の軽強度全身持久的な運動療法は、動脈硬化による慢性血管炎症に対する抗炎症効果を有する可能性が示唆された。
26 ‘Regulation of muscle genes by moderate exercise.’	共著	2010年9月	“Int J Sports Med”	Nishida Y, Tanaka H, Tobina T, Murakami K, Shono N, Shindo M, Ogawa W, Yoshioka M, St-Amand J., 31(9):656-70  運動療法に適応される軽強度運動でも、6 週または 12 週間のトレーニング継続によって、骨格筋においてメタボリックシンドローム発症を抑制する代謝調節に関与する遺伝子発現を多数確認した。
27 ‘Regulation of skeletal muscle transcriptome in elderly men after 6 weeks of endurance training at lactate threshold intensity.’	共著	2010年11月	“Exp Gerontol”	Riedl I, Yoshioka M, Nishida Y, Tobina T, Paradis R, Shono N, Tanaka H, St-Amand J., 45(11):896-903  健常高齢男性を対象に、1回 60 分、週5 回、6週間の軽強度の全身持久的トレーニングを行っていただき、加齢による廃用性筋萎縮にもなって発症する代謝障害を抑制できる可能性のある遺伝子転写因子の変化を確認した。
28 ‘Effects of mild-exercise training cessation in human skeletal muscle.’	共著	2012年3月	“Exp Gerontol”	St-Amand J, Yoshioka M, Nishida Y, Tobina T, Shono N, Tanaka H., 112(3):853-69  健常若年男性において 12 週間の持久的トレーニングによって増加した酸素摂取量、筋線維横断面積、筋毛細血管密度、酸化系やカルシウム代謝等に関与する遺伝子発現は、12 週間運動中断しても完全に低下することなく、有意に維持されていた。
29 ‘Validation of a self-monitoring device for estimating 24-hour urinary salt excretion’	共著	2013年1月	“Asia Pac J Clin Nutr”	Yasutake K, Sawano K, Shono N, Tsuchihashi T., 22 (1):25-31  健常若年男女を対象として、24 時間塩分排泄量を評価するためのセルフモニタリング方法を開発し、その有効性を確認した。